

## Preise

<p><b>Einzelberatung</b></p>	<p>Besprechung der Ernährungssituation, Ideen und Vorschläge, gemeinsames Festlegen von Schwerpunkten und Zielen, Definieren der Beratungsschritte, an bestimmten Themen arbeiten, Unterstützung bei der Überwindung schwieriger Situationen, Erfolgskontrolle, Motivation...</p>	<p>Fr. 85.-- / 50 Min.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Häufigkeit, der Abstand und die Anzahl der Beratungssitzungen bestimmen Sie!</li> <li>• Die Erstberatungssitzung dauert in der Regel 1 bis 1 ½ Stunden. Anschliessende Einzelberatungssitzungen dauern aus Erfahrung ca. 50 Minuten. Wünschen Sie danach Kontrolltermine, reichen ca. 30 Minuten.</li> <li>• Es wird die effektive Beratungszeit in Rechnung gestellt.</li> <li>• Auch telefonische Besprechungen oder Online-Beratungen sind möglich.</li> </ul>		
<p><b>Beratung für zwei (z. B. Paare)</b></p>	<p>Besprechung der Ernährungssituation, Ideen und Vorschläge, gemeinsames Festlegen von Schwerpunkten und Zielen, Definieren der Beratungsschritte, an bestimmten Themen arbeiten, Unterstützung bei der Überwindung schwieriger Situationen, Erfolgskontrolle, Motivation...</p>	<p>Fr.110.-- / 50 Min.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Häufigkeit, der Abstand und die Anzahl der Beratungssitzungen bestimmen Sie!</li> <li>• Für die Erstberatung muss mit 1 ½ Stunden gerechnet werden, Folgeberatungen dauern ca. 50 Minuten.</li> <li>• Es wird die effektive Beratungszeit in Rechnung gestellt.</li> </ul>		
<p><b>Weitere Leistungen</b></p> <p>Ernährungsplan erstellen Protokolle (7 Tage) schriftlich auswerten Abklärungen, Zusammenstellungen, Zusatzarbeiten Telefonische Besprechungen Online-Beratung (wie vor Ort)</p>		<p><b>Preise</b></p> <p>Fr. 50.-- Fr. 85.-- Fr. 10.-- / 10 Min. Fr. 15.-- / 10 Min. wie Einzelberatung</p>

### **Anerkennung Zusatzversicherung**

Mit meiner Ausbildung erfülle ich die EMR- und ASCA-Qualitätsrichtlinien. Falls Sie über eine Zusatzversicherung verfügen und diese sich an den Kosten beteiligt, können Sie den Rückforderungsbeleg Ihrer Krankenkasse einreichen. Ich empfehle Ihnen aber, dass Sie sich vorab erkundigen und sich eine allfällige Kostenbeteiligung schriftlich oder per eMail bestätigen lassen. Meine Registrierungsnummer lautet 1794860. Die Grundversicherung übernimmt die Kosten leider nicht.

### **Abgesagte Termine**

Um Ihnen und mir zusätzlichen Aufwand zu ersparen, sind Termine bis spätestens 24 Stunden im Voraus telefonisch abzumelden, damit der Termin nicht in Rechnung gestellt werden muss.